***Шкідливий вплив мобільного телефону на організм дитини***

Мобільний телефон-це джерело постійного надвисокочастотного випромінювання ,за допомогою якого і здійснюється зв’язок . Це випромінювання пригнічує тонкі електромагнітні імпульси клітин живих організмів. Найнебезпечнішою частиною мобільного телефону є антена,саме вона продукує хвилі надвисоких частот. Вони шкідливі тим ,що нагрівають організм “зсередини” на клітинному рівні.

 Особливо від цього потерпають ті частини тіла,які не омиваються кров’ю,а відтак залишаються поза системою терморегуляції організму. Зокрема,кришталик ока. Від внутрішнього перегрівання він руйнується і мутніє. Це проявляється різзю в очах і шумом в голові.

 Діти особливо чутливі до випромінювання мобільного телефону. У дітей кістки набагато тонші,ніж у дорослих. Тому кістки черепа дитини значно меншою мірою послаблюють шкідливий вплив електромагнітного випромінювання.

***Наслідки впливу мобільного телефону***

1**.Знижується імунітет**. Користувачі мобільного зв’язку частіше за інших скаржаться на головні болі,сонливість,діти стають дратівливими. Всі ці ознаки характерні для вегето-судинної дистонії (в нашій школі навчається 25 дітей з діагнозом ВСД). Виникає так звана реакція напруги імунної системи. Від цього знижується опірність організму хворобам і іншим шкідливим впливам.

 2.**Виникають злоякісні пухлини**. Пухлини акустичного нерва виникають з того боку голови до якого людина прикладає слухавку. Такі пухлини можуть призвести до глухоти і лікуються тільки оперативним шляхом. Злоякісні пухлини можуть виникати в різних ділянках тіла людини,зокрема в тих з якими найчастіше контактує телефон.

 3.**Порушення нервової системи** викликає головні болі ,втрату пам’яті, порушення сну.

 4.**Захворювання шкіри.**  Порушення зору та слуху. Випромінювання порушує стабільність клітин в організмі.

 Особливо небезпечним мобільний стає під час грози. Річ у тім,що в більшості людей,в яких потрапляє блискавка, вдається вижити тому, що завдяки високому електричному опору шкіри розряд розповсюджується по всій поверхні тіла,не проникаючи углиб. Проте матеріали-провідники можуть посилити дію розряду блискавки,спрямувавши його в тіло людини. Таким провідником є мобільний телефон,особливо увімкнутий.

***Корисні поради***

**-** не тримайте телефон близько до тіла(краще тримати окремо, наприклад, в портфелі чи сумці)

- коли посилаєте смс тримайте телефон якомога далі від тіла

- на ніч вимикайте телефон або не тримайте поруч з собою.-не використовуйте мобільний у транспорті,оскільки в цьому випадку випромінювання мобільного телефону відбиваються від металевого корпусу машини, збільшуючи потужність ЕМП у кілька разів

- якщо ви в зоні слабкої дії сигналу,намагайтеся уникати користування мобільним телефоном,бо інтенсивність його електромагнітного випромінювання збільшується в кілька разів

- розмовляти безперервно по телефону не більше 3-4хв.

- між розмовами перерва повинна бути не менше як 15 хв.

- загальна тривалість розмов за добу має бути не більше однієї години

- не грайте в ігри,не слухайте музику,використовуючи мобільний телефон

- набравши потрібний номер,не притискайте відразу телефон до вуха-саме під час з єднання відбувається найпотужніше випромінювання

- опинившись під час грози просто неба відключіть телефон.

**Давайте користуватися мобільним телефоном без фанатизму і надавати перевагу живому спілкуванню. Адже так і економніше, і веселіше.**