

Щоб запобігти лиху



Малюки хотіли усього лише погратися
в лікарню...

Але події вийшли за рамки
іграшкового світу.

Лиха ледь удалось уникнути.

Щоб запобігти лиху

Малюки хотіли усього лише погратися в лікарню... Але події вийшли за рамки іграшкового світу. Лиха ледь удалось уникнути.

Коли мама пішла, п'ятилітній Антон оголосив молодшій сестричці: "А зараз пограємо в лікарню. Я буду лікарем, а ти показуй, що в тебе болять". Оленка з задоволенням включилася в гру: болять животик, ручка, коліно. "Лікар" із усією серйозністю поставився до своїх обов'язків. Іграшковим фонендоскопом він прослухав свою пацієнтку, оглянув язик і призначив лікування таблетками... клофеліну, що лежали відразу на столі. Дворічне маля довірливо відкривало ротик, а брат відправляв туди одну таблетку за іншою. На п'ятому чи шостому "гудзику" гру довелося перервати – повернулася з магазину мама. Далі усе було вже не іграшкове, а цілком сьогоденне – "Швидка допомога", промивання шлунка товстим зондом, лікарня з відділенням реанімації для Оленки і покарання ременем для її братика. На щастя, усе закінчилося добре, і через тиждень дівчинка була уже вдома. Антошка ж дотепер не може зрозуміти, за що його покарали, адже вони із сестричкою так здорово гралися.

А чи винуватий хлопчик?

Проблема гострих отруєнь у дітей останнім часом не дає спокою медикам. Фахівці вважають, що пов'язано це з доступністю різних хімічних і лікарських препаратів. У кожній родині є аптечка з набором самих необхідних і, здавалося б, безпечних ліків. Але чи так це насправді? Адже ще в XVI столітті лікар і дослідник Парацельс стверджував: "Отрута від ліків відрізняється тільки дозою". Багато хто, напевно, запитає: яке відношення цей влучний афоризм може мати безпосередньо до них? За прикладами далеко ходити не треба. Наприклад, у дитини висока температура. Що порадить лікар? Правильно, таблетки чи сироп парацетамолу, тому що ці ліки дійсно допомагають. А чи знаєте Ви, що жарознижуючі й обезболючі засоби на основі парацетамолу здатні зробити токсичний вплив на печінку, якщо перевищити разову, дозу усього в два рази? Десятикратне ж перевищення цієї дози може викликати ниркову недостатність. Висновок напрашується сам собою. Ніколи не слід перевищувати дозу, призначену лікарем. Для дитини у віці від 6 місяців до 1 року вона

складає 25-50 мг, від двох до п'яти років – 100-150 мг. Протягом доби ліки можна прийняти не більш трьох разів.

Сон не в радість

Знайомі усім препарати димедрол, супрастин, піпольфен крім протиалергічного мають заспокійливу і снотворну дію, що робить їх дуже популярними в деяких батьків. Так міркувала і мама Віталіка: "щось синок розкапризувався сьогодні і вдень зовсім не спав. Дамка йому дімедрол, нехай хоча б уночі міцно поспить". Прийом ліків не дав очікуваного ефекту, і мама вирішила дати ще таблеточку. Однак після цього хлопчик не заспокоївся, скоріше навіть навпаки. Він не знаходив собі місця в ліжечку, відбиваючись від когось невидимого руками і ногами. Коли його брали на руки, звивався і плакав. Шкіра в нього почервоніла і стала сухою, зіниці розширилися, серденько часто билосся. І усьому провиною було передозування дімедролу. Разова доза дімедролу для малюка до 1 року – 2-5 мг, від двох до п'яти років – 15-50 мг. Протягом доби ці таблетки можна прийняти не більш 3 разів.

Лікуємо нежить?

У маленької Валюшки нежить. Вона дихає ротом і тому не може сосати груди. Спить теж погано. Лікар призначив крихітці судинозвужувальні краплі в ніс: нафтизин, галазолін чи санорін – що виявиться в аптеці. Після першої ж процедури Валюшка задихала, добре поїла і спокійно заснула. Обрадувана мама стала закапувати їй краплі перед кожною годівлею, а потім ще і перед тим, як укласти маленьку спати. Через якийсь час дитину немов підмінили: воан стала млявою, сонливою, відмовлялася від їжі, просилася в ліжечко. А мамі і невтямки, що в малюка саме звичайне отруєння нафтизином. Дози, що рекомендуються, для дитини від 1 року – по 1-2 краплі в кожную ніздрю 0,025%-0,05% розчину 2-3 рази в день. Дітям – грудничкам ці препарати варто закапувати, дотримуючись ще більшої обережності, тому що зростає можливість передозування.

Світ стає ширше

Поки ваш грудничок не відзначить свій перший день народження, поле його діяльності обмежене ліжечком чи манежем. Самостійно дістати і проковтнути ліки, навіть якщо вони лежить на очах, малюк, на щастя, не може. І випадки отруєння в дітей можна пояснити тільки безтурботністю дорослих.

Але от маля зробило перші кроки. Яка радість для батьків! Однак не варто забувати, що з цього моменту недоступних місць для дитини стає усе менше. А небезпечних предметів, що до того ж часто мають привабливий вигляд, усе більше. Хіба може кроха спокійно пройти повз красивий флакончика, наповненого яскравими різнобарвними таблетками. Так хочеться дістати їх і спробувати. А якщо вони ще й у солодкій оболонці. Ну чим не цукерки! Якщо згадати, що малята все тягнуть у рот – саме так вони пізнають навколишній світ, – то стає зрозумілим, чому кількість випадків отруєння двох-трьохлітками збільшується.

Доля дитини з гострим отруєнням нерідко залежить від того, як поведуться в критичній ситуації дорослі, котрі виявляться поруч. Що ж необхідно почати першою справою?

Діємо швидко

Якщо, повернувшись додому, Ви знайшли розсипані по підлозі таблетки чи відкритий пухирець з ліками й у Вас немає сумнівів, що дитина їх спробувала, відразу ж вживайте заходів! Негайно викликайте "Швидку!". Поки бригада медиків знаходиться в дорозі,

переконаєте малюка виплюнути те, що він не встиг проковтнути (чи допоможіть йому це зробити), потім постарайтеся прополоскати йому рот. Після цього напоїть дитину великою кількістю води (до 200 мл), розмішавши в ній 2-3 потовчені таблетки активованого вугілля. Їх можна замінити іншим адсорбентом, наприклад поліфепаном (1-2 чайн. ложки).

Якщо дитина знаходиться у свідомості, спробуйте викликати в неї блювоту, дратуючи з цією метою корінь язика. Не варто напувати малюка молоком, тому що деякі отрути є жирорастворимими і жир, що міститься в молоці, може лише прискорити усмоктування отрути.

Спробуйте зібрати і зважати таблетки, що залишилися, прикиньте, скільки встигла проковтнути Ваша дитина. Слід усвідомлювати, що чим більшою була доза, тим тяжчим може бути ступінь отруєння, а виходить, серйознішим і прогноз на майбутнє.

Однак не слід заспокоюватися й у тому випадку, якщо Ви недорахувалися всього лише однієї таблетки. Деякі лікарські препарати мають таку сильну і швидку дію, що й одна таблетка може привести до важких порушень життєво важливих функцій. До таких препаратів відносяться нітрогліцерин, аміназин, дигоксин, гемітон, клофелін, а також амітриптилін.

Звичайно активна дівчинка, прийнявши ліки, стала сонною і скаржиться на головний біль? Час задуматися чи не отруєння це?

Шкода від корисної хімії

На жаль, отруєння в дітей не обмежуються лікарськими засобами. У побуті нас оточують хімічні речовини, що покликані полегшити наше життя. В арсеналі кожної господарки є миючі, чистячі, відбілюючі засоби, аерозолі і порошки для боротьби з комахами, різні плямовивідники і розчинники. А крім того, у мамі знайдеться чимало косметичних засобів: лосьйони, рідина для зняття лаку, дезодоранти і багато чого іншого. Не менш цікаві речі зберігаються в папіній комірчині: автополіроль, антифриз, клей БФ, нігрозин – спиртова морилка для дерева, скипідар... Список можна продовжувати до нескінченності. Як часто ці речовини, що представляють величезну небезпеку, зберігаються правильно, а не під ванною чи на полиці в туалеті. Для допитливого малюка добратися до них не складе особливої праці..

Подалі покладеш...

Миколчина мама перелила в пляшку з-під "фанты" хлорку. І навіть написала, що там тепер зберігається. Але дитина читати не вміє, зате відмінно пам'ятає, що вчора на прогулянці папа наливав їй смачну водичку зі схожої пляшки. У такій ситуації до лиха всього один крок. А якщо воно вже тут як тут?

При отруєнні хімічними речовинами терміново викликайте "Швидку". Не викидайте посуд, у якому знаходилась отруйна речовина чи те, що від неї залишилося, – це може пригодитися для діагностики.

Якщо дитина знаходиться у свідомості, напоїть її водою кімнатної температури з додаванням адсорбентів.

Ні в якому разі не викликайте блювоту, якщо дитина отруїлася концентрованою кислотою чи їдким лугом. Ці рідини викликають **опіки порожнини рота, глотки і стравоходу**, а при блювоті можуть лише збільшити важкість положення, збільшуючи площу і глибину опіку, а крім того, потрапити й у легені. Не втрачаючи часу, дайте малюкові випити 1,5-2 склянки води, щоб зменшити концентрацію шкідливої речовини в шлунку.

До так називаних речовин припикальної дії відносяться азотна кислота, аміак, антиржавчина, негашене вапно, каустична сода, нашатирний спирт, перекис водню, персоль, пергідроль, оцтова есенція, кристали марганцевокислого калію.

Поширена думка про те, що при отруєнні кислотою треба пити лужні напої, а при отруєнні лугами – слабокислі розчини, хибна. Вуглекислий газ, що утвориться в результаті такої реакції, лише роздуває шлунок і погіршує стан малюка.

Якщо дитина отруїлася ***випарами*** отруйної речовини (ацетону, бензину, хлору, бром, сірководню) чи побутовим газом, терміново виведіть його з шкідливого приміщення, звільніть від тісного одягу, очистіть дихальні шляхи від слизу і блювотних мас.

При потраплянні отруйної речовини ***в очі*** промийте їх під струменем теплої води протягом 5-7 хв. Для цього можна використовувати також шприц (без голки) чи гумову грушу.

Якщо отруйна речовина потрапила ***на шкіру*** дитини, роздягніть його і добре вимийте теплою проточною водою з милом. Спочатку обробіть заражені ділянки шкіри, а потім і все тіло.

Він якийсь не такий

Надаючи першу допомогу дитині, Ви повинні розуміти, що зараз саме головне – ***припинити доступ отруйної речовини в організм і якомога швидше видалити те, що уже встигло проникнути.***

Ну а якщо все відбулося під час вашої відсутності? Як можна було б здогадатися про те, що маля займалося небезпечними експериментами? Насамперед радимо Вам уважно придивитися до своєї крихітки. Вас повинно насторожити все незвичайне в її поведінці. Наприклад, завжди активна дитина виглядає зненацька млявою, засинає буквально на ходу. Її сон став таким глибоким і міцним, що дитину просто неможливо добудитися.

Чи, навпаки, малюк виявляє занепокоєння, розмахує руками і кричить, плаче, не просипаючись. І якщо його поведінка говорить про те, що його турбують галюцинації. Можуть виникнути навіть судороги і втрата свідомості.

У будь-якому випадку все незвичайне в поведінці Вашого малюка не можна залишати без уваги. Отруєння в дитини можна підозрювати по декількох ознаках. Наприклад, у Вашого малюка нежить. Ви, не шкодуючи ліків, закапали ніс нафтизином, галазоліном чи саноріном. Відразу слідом за цим малюк виглядає млявим, відмовляється від їжі і проситься в ліжечко спати

Дитина раптом стала ніби дурненьким, сміється без причини. Ви зауважуєте, що її начебто хитає зі сторони в старону, вона натикається на різні предмети, а натикаючись, падає на рівному місці. Серед повного благополуччя стан малюка раптово погіршується, розладнується свідомість, з'являється судороги – при цьому немає ніяких ознак гострого запального захворювання. Помітивши таке, не роздумуючи довго, викликайте "Швидку" і розповідайте про свої спостереження і підозри лікарю. Чим раніш Ви це зробите, тим краще.

Це ж так легко!

Профілактика отруєнь у дітей надзвичайно проста і не потребує від дорослого ні моральних, ні матеріальних затрат Щоб уникнути неприємностей, потрібно точно дотримуватися обережності, яку нам диктує здоровий глузд. Ваша ціль – забезпечити малюкові безпечний простір для пізнання світу.

